

# Gedragscode R.K.s.v. R.C.D

## Inhoudsopgave

### **1. Inleiding**

### **2. Algemeen**

- 2.1 Wat zijn onze uitgangspunten?
- 2.2 Over wie gaat het?
- 2.3 Waarover gaat het?
- 2.4 Overtredingen en wangedrag.
- 2.5 Het onderhouden van de gedragscode en communicatie.

### **3. De gedragsregels**

- 3.1 Algemene gedragsregels.
  - In het clubhuis.
  - Op en rond de velden.
  - Op en rond het sportcomplex.
- 3.2 Gedragsregels voor jeugdspelers/speelsters.
- 3.3 Gedragsregels voor jeugdleid(st)ers.
- 3.4 Gedragsregels voor jeugdtrainers.
- 3.5 Gedragsregels voor ouders/verzorgers.
- 3.6 Wat verwachten wij van de ouders/verzorgers?
- 3.7 Gedragsregels voor vrijwilligers.
- 3.8 Gedragsregels Seksuele intimidatie

### **4. Sancties**

## **1. Inleiding**

Het is belangrijk om je als sportvereniging te positioneren. R.C.D. vindt het heel belangrijk dat haar terrein een sportieve en gezellige ontmoetingsplaats is voor zowel jonge als oudere leden. Een plaats waar zij zich thuis en veilig voelen. Normen en waarden staan bij R.C.D. dan ook hoog in het vaandel. Vooral in deze steeds harder wordende maatschappij wil R.C.D. voor haar leden een belangrijke plaats innemen op het sociaal maatschappelijk vlak. Een plaats, waar zij kunnen sporten en zich kunnen ontspannen.

### **De jeugd heeft de toekomst.**

R.C.D. vindt dat zij een opvoedkundige taak heeft voor haar (voetbal) jeugd, die afgestemd is op de ouderlijke taken en die van school. Hiervan is R.C.D. zich bewust en hierin wil zij haar verantwoordelijkheid nemen. Door o.a. het opstellen van een goed doordacht (en zeer actief) jeugdplan en het installeren van een bekwame en enthousiaste jeugdcommissie is de vereniging ervan overtuigd dat er weer voldoende ledenaanwas vanuit de jeugd kan komen.

R.C.D. heeft in de loop der tijd een goede naam opgebouwd. Om deze naam te behouden, zijn wij tot het opstellen van een gedragscode overgegaan. Doel van deze gedragscode is aan te geven welk gedrag bij R.C.D. getolereerd wordt. R.C.D. moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen voetballen. Dit vraagt om duidelijke richtlijnen. Daarom zijn er gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen.

## 2. Algemeen

De gedragscode van R.C.D. geldt in eerste instantie voor de afdeling 'Jeugd'. Per doelgroep (jeugdspelers, ouders/verzorgers, trainers en leiders), zijn er specifieke gedragsregels opgesteld. De gedragsregels voor de jeugd gelden uiteraard ook voor senioren. Zij hebben een voorbeeldfunctie voor de jeugd. Daarnaast zijn er algemene gedragsregels opgesteld die, **voor alle leden, jong en oud en bezoekers**, gelden.

### 2.1 Wat zijn onze uitgangspunten?

Sporten in het algemeen en voetballen in het bijzonder is een activiteit waar meer achter zit dan alleen bewegen. Hieronder staan een aantal uitgangspunten, die aansluiten op onze opvattingen over sport en voetbal. We zullen als R.C.D. deze uitgangspunten zo goed mogelijk zien uit te dragen en na te streven.

- We sporten met elkaar. Sporten doe je samen, daar horen ook tegenstanders bij.
- Als iemand zich onsportief gedraagt, betekent dit niet dat de ander zich ook onsportief moet gaan gedragen.
- Als de scheidsrechter een fout maakt dan aanvaarden we dat. Ieder mens maakt fouten.
- De winnaar is degene, die ook tegen zijn/haar verlies kan.
- Sport is er voor iedereen, niet alleen voor de uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen. Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

### 2.2 Over wie gaat het?

Iedereen die lid is of lid wil worden, dan wel trainer of leider is of als vrijwilliger bij R.C.D. wil helpen, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Ook de ouders van de jeugdleden moeten op de hoogte zijn van de gedragscode.

De gedragscode moet door iedereen bij R.C.D. worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen zullen het uitgangspunt vormen voor ons handelen.

### 2.3 Waarover gaat het?

Vandaag de dag wordt er veel gesproken over normen en waarden. Maar hoe willen wij bij R.C.D. met elkaar omgaan? Er wordt vaak gezegd: "Doe normaal!"

Maar wat is nu eigenlijk normaal?

Om op dit soort vragen antwoord te krijgen, moeten er eerst duidelijke regels worden opgesteld. Zo kunnen we afspreken wat er als R.C.D.'er van je verwacht wordt.

Alle regels die we met elkaar afspreken worden verwoord in deze **gedragscode**.

#### 2.4 Overtredingen en wangedrag.

Wat gebeurt er als spelers, ouders, trainers of leiders zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit **sancties**. Het bestuur bepaalt wat die sanctie inhoudt.

#### 2.5 Het onderhouden van de gedragscode en communicatie.

Het is onmogelijk om in één keer een volledig afgerond document aan te leveren. Daarom zal deze gedragscode jaarlijks geëvalueerd moeten worden en zonodig moeten worden bijgewerkt.

Een gedragscode op papier zetten is een stap in de goede richting, maar zeker niet voldoende. Er zal gepraat moeten worden over de gedragsregels en ook het handhaven ervan is belangrijk. Als iedereen ervan weet, kan de gedragscode worden uitgedragen en nageleefd.



### **3. De gedragsregels**

#### **3.1 Algemene gedragsregels.**

Volwassenen hebben een voorbeeldfunctie voor jongere leden. Kinderen imiteren, dus ook negatief gedrag. Daarom is het héél belangrijk dat de senioren het goede voorbeeld geven.

- Alcohol en tabak zijn middelen, die onze gezondheid schaden. Men dient ze met mate te gebruiken. In het bijzijn van jeugd is men zich bewust van het slechte voorbeeld voor kinderen bij het gebruik van alcohol en tabak.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het complex is verboden. Dit geldt eveneens voor wapens. In dergelijke gevallen wordt onverwijld de plaatselijke politie ingeschakeld.
- Degenen, die zich niet aan de gedragsregels houden, spreken wij daarop aan.
- In de kleedkamers, in het clubhuis en tijdens trainingen en wedstrijden wordt er uitsluitend Nederlands gesproken.

In het clubhuis en kleedkamers:

- Voetbalschoenen zijn in het clubhuis niet toegestaan.
- Roken in het clubhuis, de bestuurskamer en de kleedkamers is verboden.
- In de kleedkamers nuttigen we geen alcoholische dranken en in het clubhuis geldt dezelfde regel op woensdag vóór 16.00 uur en op zaterdag vóór 12.00 uur
- Rommel die we maken, ruimen we zelf weer op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten genomen.
- Zitten doen we op de daarvoor bestemde stoelen en krukken, dus niet op tafels of op het biljart e.d.

Op en rond de velden.

- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om te voetballen. Loop dus rond het veld als je naar de andere kant moet.
- Blijf achter de hekken of reclameborden tijdens een wedstrijd.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd.
- Accepteer zonder tegenspreken het gezag van de scheidsrechter.

Op en rond het sportcomplex.

- Fietsen en brommers worden gestald op de daarvoor bestemde plaats (fietsen in de rekken).
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegang tot het sportcomplex wordt in het belang van de veiligheid vrijgehouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

### 3.2 Gedragsregels voor jeugdspelers/speelsters.

Het is onmogelijk om gewenst of ongewenst gedrag in een paar regeltjes op te schrijven. Wij geven slechts een aantal voorbeelden. Wij gaan ervan uit, dat je zelf ook nadenkt of iets kan of niet kan.

Als je twijfelt of iets wel of niet mag, doe het gewoon niet.

- We verwachten sportiviteit en teamgeest.
- Je bent onderdeel van een team, help en steun elkaar ook in het veld.
- Uitgangspunt is, dat je deelneemt aan de trainingen en wedstrijden.
- Je meldt je op tijd af bij de trainer/ leid(st)er als je niet aanwezig kan zijn bij een wedstrijd of training.
- Kom je niet naar de training, dan bepaalt de trainer of coach of je bij de volgende wedstrijd mag voetballen.
- Je zorgt dat je voor de training minimaal 15 minuten vóór aanvang aanwezig bent.
- Als je een wedstrijd moet spelen ben je er uiterlijk op de tijd die van te voren bekend is gemaakt via de leider(s) van je team.
- Rommel gooi je in de prullenbak.
- Je draagt tijdens de wedstrijden het R.C.D.-tenue.
- Je bent aardig voor je teamgenoten en je begeleiding.
- Je hebt respect voor de tegenstanders en leid(st)ers en het publiek.
- Je accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en grensrechter, ook al ben je het daar niet mee eens.
- Je betaalt zelf de boete van een gele/rode kaart.
- Je bent zuinig op alle materialen, die je mag gebruiken, dus ook op de velden en kleedkamers.
- Je klopt je vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon voor je de kleedkamer ingaat.
- Je helpt na de training of na de wedstrijd met het schoonmaken van de kleedkamer.
- Je meldt aan je leid(st)er als je iets kapot gemaakt hebt.
- Je neemt douchespullen mee naar de training en wedstrijd omdat je na afloop móet douchen.
- Je laat geen waardevolle spullen in de kleedkamer achter. Geef ze in bewaring bij de trainer of leid(st)er.

### 3.3 Gedragsregels voor jeugdleid(st)ers.

- Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de leider van toepassing.
- Je hebt een voorbeeldfunctie voor je team, handel daarnaar.
- Je hebt respect voor spelers, ouders, de scheidsrechters, de grensrechters en tegenstanders.
- Gebruik geen alcohol tijdens het leiderschap. Probeer roken zoveel mogelijk te beperken.
- Je bent op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Je rapporteert wangedrag of andere problemen aan de jeugdcommissie en ouders.

#### Overige taken en verantwoordelijkheden.

- Je verzorgt de opstelling en coaching tijdens de wedstrijden als de trainer/ of coach niet aanwezig is.
- Bij uit- en thuiswedstrijden ben je verantwoordelijk voor (aanwijzen spelers) het schoonmaken van de kleedkamers (thuis ook van de tegenstanders) en controleert dit.
- Je bent verantwoordelijk voor het afsluiten van de kleedkamer en het in bewaring nemen van (kostbare) spullen van de spelers.
- Je zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis.
- Je organiseert het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en het ophalen van de hoekvlaggen als er geen wedstrijd meer na die van jou wordt gespeeld.
- Indien mogelijk bezoek je af en toe de training van het team.
- Je neemt deel aan leidersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen, die binnen de club worden georganiseerd, waarbij jouw aanwezigheid is gewenst.
- Je bent verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak etc.)
- Je bent verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer naar uitwedstrijden.
- Je bent startpunt van de telefooncirkel bij afgelastingen of het doorgeven van wijzigingen.
- Je ontvangt de leid(st)ers van de tegenpartij en de scheidsrechter indien er geen gastheer of gastvrouw aanwezig is.
- Je verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.



### 3.4 Gedragsregels voor jeugdtrainers.

- Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.
- Je hebt respect voor je spelers en begeleiders.
- Je ziet erop toe dat er zuinig wordt omgegaan met de velden.
- Je rapporteert wangedrag of andere problemen aan de jeugdcommissie.
- Je bent zuinig op de voetbalkleding die je van R.C.D. hebt gekregen.
- Bij wangedrag van de jeugdspelers, worden de ouders en de jeugdcommissie ingelicht.

#### Overige taken en verantwoordelijkheden.

- Je probeert de kinderen enthousiast te maken voor en te houden van het spel.
- Je neemt deel aan verschillende overlegvormen, die binnen de vereniging worden georganiseerd, waarbij jouw aanwezigheid gewenst is.
- Je bent verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen zoals ballen, hesjes, pionnen, doelen etc. Ook regel je dat de hesjes regelmatig gewassen worden.
- Je zorgt, dat er op het veld na de training geen gebruikte materialen achterblijven.
- Je organiseert het opruimen van de doelen als er geen training meer na die van jou wordt gegeven.
- Je bent verantwoordelijk voor het afsluiten van de kleedkamer en het in bewaring nemen van (kostbare) spullen van de spelers.
- Je controleert, dat de kleedkamers netjes worden achtergelaten. Laat dit door de spelers alsnog goed doen als dit niet goed genoeg gedaan is.
- Je bepaalt (eventueel in samenspraak met de leid(st)ers) de opstelling van het team.
- Je helpt bij het organiseren van alternatieven bij afgelasting van een wedstrijd.
- Je gaat (als je zelf niet de coach bent) af en toe bij een wedstrijd van het team kijken.
- Je ziet erop toe dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
- Wij stellen het op prijs als je een cursus wilt volgen. Vraag naar de mogelijkheden.

### 3.5 Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers.

- Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders van toepassing.
- U blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/lijnen.
- R.C.D. heeft leiders en trainers. Zij bepalen de gang van zaken rond een team. Heeft u kritiek, op- of aanmerkingen op de begeleiding of op de organisatie, geef dit dan door aan de teambegeleiding. Komt u er samen niet uit, neemt u dan contact op met de voorzitter van de jeugdcommissie.



### 3.6 Wat verwachten wij van de ouders/verzorgers?

Ouders zijn voor, met name jeugdspelers, het belangrijkste voorbeeld. Hoe beter ouders zich aan afspraken over gedrag houden, hoe groter de kans, dat kinderen dit nu en later ook zullen doen. Daarom staan hieronder een aantal afspraken, die van toepassing zijn op ouders van jeugdleden.

- De spelers willen positieve aanmoediging van de ouders.
- U helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- U zorgt ervoor, dat uw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor de training of wedstrijd.
- U ziet erop toe dat uw zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of wedstrijd.
- U controleert (dit vooral bij jonge spelers) of alle benodigdheden in de voetbaltas zitten, zoals voetbalschoenen, scheenbeschermers en douchespullen.
- U zorgt ervoor dat de verschuldigde contributie op tijd van uw rekening kan worden afgeschreven.
- U kunt zich als vrijwilliger op verschillende manieren dienstbaar maken voor de club. Spreek de vrijwilligerscoördinator voor jeugdzaken eens aan!

### 3.7 Gedragsregels voor vrijwilligers

Voor alle vrijwilligers, wel of niet voetbalbetrokken, geldt, dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode, want ook een vrijwilliger maakt afspraken met de club.

- Je ziet toe dat ruimtes, die gebruikt worden tijdens activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Bij constatering van wangedrag of overtredingen van de gedragscode neemt de vrijwilliger contact op met de jeugdleider of met de voorzitter van jeugdcommissie.
- Je fungeert als voorbeeld en gedraagt je te allen tijde sportief.
- Je hebt respect voor anderen.
- Je maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Je bent zuinig op kleding en materialen van R.C.D.

### 3.8 Gedragsregels seksuele intimidatie

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC\*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst

gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC\*NSF.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen

#### **4. Sancties**

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot sancties. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar passende taakstraffen, die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

Bij constatering van wangedrag en/of ernstige overtredingen van de gedragscode, wordt, indien mogelijk, direct één van de volgende personen ingeschakeld; de voorzitter van de jeugdcommissie, de technisch jeugdcoördinator of de secretaris van de jeugdcommissie.

Lukt dit niet dan wordt er zo spoedig mogelijk (binnen 24 uur) contact opgenomen met één van hen. Zij zullen dan direct actie ondernemen of nagaan welke mensen binnen R.C.D. actie zullen ondernemen. Bij jeugdleden zullen de ouders/verzorgers altijd direct na het gesprek geïnformeerd worden of bij het gesprek betrokken worden. De gesprekken zullen waar mogelijk door twee personen worden gevoerd. Eén van de bovengenoemde personen samen met de leider, de trainer en/of ouder.