‘RESULTAAT ONTSTAAT DOOR ONTWIKKELING EN PLEZIER’

RCD JEUGDPLAN

OPLEIDINGSWAARDEN

- Lange termijn gaat boven korte termijn
- (Individuele) ontwikkeling gaat boven wedstrijdresultaat
- Techniek gaat boven tactiek
- Eigen initiatief gaat boven instructies
- Veelzijdigheid gaat boven specialisatie
- Opleiden tbv doorstroming A-selectie of behoud binnen overige seniorenteams

SPELINTENTIE

- Aanvallend combinatievoetbal
- Door initiatief en beweging
- Met druk naar voren
- Vanuit een compacte organisatie
- Waarbij plezier centraal staat

VOETBALPRINCIPES

- Overtal rond de bal (+1)
- Diepte gaat voor breedte (diep inspelen)
- Als team met de bal meebewegen (compact)
- Positie kiezen t.o.v. bal, tegenstander, medespeler en goal (actief zonder bal)
- Direct beweging en spel verleggen bij balwinst (verplaatsen)
- Direct gevaar voorkomen bij balverlies (druk op de bal)
- De kracht van eenvoud (spelletje simpel houden)

Leerlijn RCD

06 - 010
Voetbalhandelingen
Technische ontwikkeling
met oog voor motorische vaardigheden

+

011 - 013
Teamorganisatie
Tactische ontwikkeling

+

014 - 019
Teamrendement
Prestatieontwikkeling

GEWENSTE HOUDING EN GEDRAG

De speler

- Speelt met plezier: samen met het team
- Voetballen met lef en durf, fouten maken mag!
- Wil beter worden en winnen
- Heeft respect voor mensen, regels en materialen

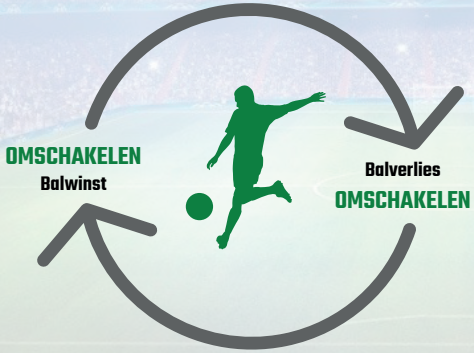
De trainer/coach

- Creëert een positief leerklimaat
- Laat spelers zelf ontdekken, legt rustig uit en stelt vragen
- Meet zijn/haar succes af aan de (individuele) ontwikkeling
- Toon voorbeeldgedrag

De ouders

- Moedigen positief aan en waarderen het spelplezier
- Vermijden prestatiedruk
- Respecteren het RCD Jeugdplan en de bijbehorende filosofie
- Steunen iedere speler op zijn/haar niveau

TEAMFUNCTIES



ONTWIKKELDOELEN

	06-7 Balbeheersing	08-9 Doelgericht handelen met de bal	010	011-12 Doelgericht samen spelen	013 Spelen vanuit basistaak	014-15 Afstemmen van basistaken	016-17 Spelen als team	018-19 Presteren als team
omschakelen balverlies						⚽	⚽	⚽
omschakelen balwinst						⚽	⚽	⚽
verdedigen van voorzet				⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
aanvallen met voorzet				⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
voorkomen van doelpunten			⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
verdedigen 1 tegen 1			⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
verdedigen dieptespel			⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
storen en veroveren			⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
dieptespel opbouw		⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
positiespel opbouw		⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
scoren		⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
uitspelen 1:1		⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
voetbaltechnische vaardigheden	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽